

YOGA REFUGIUM 17.5.-19.5.2019



REINIGUNG - KLÄRUNG - ERNEUERUNG

Haus des Glücks - St. Oswald - Niederösterreich

Der ideale Rückzugsort im Haus des Glücks im Waldviertel. Idyllisch gelegen im Grünen. Ein Raum wo sich die Seele ausdehnen kann. Eine Auszeit vom Alltag, um neue Kraft zu tanken.

Programm

- Atemtechniken - Pranayama - verbinden - erweitern - Atembewusstsein
- Hatha Yoga detox und Hatha Yoga flow - Yin Yoga
- geführte Meditationen, Tiefenentspannung, Regeneration des Nervensystems
- Praxis und Theorie - Energiesysteme des Körpers und Heilung
- Individuelle und persönliche Betreuung

Preis

Frühbucherpreis bis 17. März 2019 - € 350 pro Person

Normalpreis ab 18. März 2019 - € 380 pro Person - Einzelzimmer möglich mit Aufpreis

inkl. Freitag - Samstag und Sonntag Seminar

inkl. Übernachtung im DZ und Wellnessbereich - Halbpension und Pausenverpflegung

Für Teilnehmer die Bogenschießen möchten, bietet sich die Möglichkeit Sonntag Nachmittag.

Anmeldung und Info

Sylvie Paluselli

Tel. +43 681 81492142

E-Mail: oceanयोगaflow@gmail.com

Webseite: www.oceanयोगa.at, www.baliflowvision.com

